

GO.WEB.ID

Sambut HUT RI ke-78, Sanggar Senam Minda Aerobik Dimeriahkan Bacaleg DPRD Provinsi Hj Yesi Endriani Ramlan

Linda Sari - BUKITTINGGI.GO.WEB.ID

Aug 17, 2023 - 22:35



Sanggar senam aerobik Minda serta Bacaleg DPRD Provinsi Hj. Yesi Endriani Ramlan Nurmatias

Bukittinggi- Dalam rangka memeriahkan HUT Kemerdekaan RI ke-78, Sanggar Senam Aerobik Minda sekaligus mempererat tali silaturahmi dan menjaga

kesehatan, Instruktur Minda mengadakan lomba senam sehat serta berbagai permainan menarik di Sanggar aerobik di jalan Sudirman Bukittnggi pada Kamis 17 Agustus 2023.

Bersamaan dengan itu, Bacaleg DPRD Provinsi Hj Yesi Endriani Ramlan Nurmatias bersama staf ikut hadir menyemarakkan suasana Hari Kemerdekaan RI.



" Senam aerobik sangat baik buat ibu- ibu mulai dari usia 30 hingga 60 tahun untuk menjaga kebugaran tubuh serta menjaga agar tetap sehat, cantik dan selalu bugar, " ujar Yessy..

Ia juga berharap agar sanggar senam aerobik Minda bisa selalu Axis dan ramai oleh para ibu ibu agar para ibu-ibu bisa tetap sehat bugar dan tampil cantik buat keluarga.

(LindaFang).